

**ГИМНАЗИЯ С ПРЕПОДАВАНЕ НА ЧУЖДИ ЕЗИЦИ  
"СИМЕОН РАДЕВ" – ПЕРНИК**

2304 Перник, ул."Бл.Гебрев" 17; тел./факс: 076/ 67 01 40; 67 01 20

www.simeonradev.bb-team.org; E-mail: gp4e@mail.bg

Утвърдил:

Директор:.....

/Т. Крумова/

**Конспект за изпити по физическо възпитание и спорт за самостоятелна  
форма на обучение**

**8-9 клас**

Оценката се формира 50% от владееене на основните спортове /спортни игри, лека атлетика и гимнастика/ и 50% от покрити тестове за физическа дееспособност: 50м. гладко бягане; бягане 300/600 м; скок на дължина; 80 коремни преси и 25 лицеви опори.

**10-12 клас**

Оценката се формира 50% от владееене на основните спортове /спортни игри, лека атлетика/ и 50% от покрити тестове за физическа дееспособност: 50м. гладко бягане; бягане 300/600 м; скок на дължина; 85 коремни преси и 30 лицеви опори.

Изготвил: Слави Малинов

