



Утвърдил:

Директор:

/Т. Крумова/

**Конспект за изпити по Физическо възпитание и спорт
за самостоятелна форма на обучение
8-12 клас**

Оценката се формира от 50% изпит по един от основните спортове – волейбол или баскетбол и 50% от покрити тестове за физическа способност:

- 50 м. гладко бягане;
- 300 м.;
- Скок на дължина;
- 6 от 10 стрелби от наказателния удар баскетбол;
- 80 коремни преси;

Изготвил:

/Слави Малинов/