



ГИМНАЗИЯ С ПРЕПОДАВАНЕ НА ЧУЖДИ ЕЗИЦИ "СИМЕОН РАДЕВ" -  
ПЕРНИК



2304 Перник, ул."Бл.Гебрев" 17; тел./факс: 076/ 67 01 40; 67 01 20

[www.simeonradev.org](http://www.simeonradev.org); e-mail:gp4e@mail.bg

---

Утвърдил:

Директор

/Т. Крумова



## КОНСПЕКТ ФВС

### 8-12 КЛАС

- 1.Бягане 30м.
- 2.Бягане 200м.
- 3.Скок на дължина от място.
- 4.Хвърляне на плътна топка 3кг.
- 5.Т-тест за ловкост.
- 6.Спорт по избор.

Изготвил:С. Малинов