



Утвърдил:  
Директор  
Г. Крумова



## **План-конспект по Безопасност и долекарска помощ-** **10 клас, 2019/2020**

1. Опасности при работа с електрическите уредби и съоръжения.
2. Удар от електрически ток.
3. Термични травми / изгаряния.
4. Пожари и експлозии. Мерки при настъпване на аварийна ситуация.
5. Пожар. Пожарна безопасност.
6. Начини и средства, уреди и системи за гасене на пожари.
7. Наводнения – мерки.
8. Земетресения – мерки.
9. Аварии и катастрофи – мерки.
10. Терористична дейност – общи положения и действия при терористичен акт.
11. Медицински съоръжения и екипировка. Най-често използвани медикаменти.
12. Непряк сърдечен масаж и изкуствено дишане.
13. Първа долекарска помощ при наранявания и счупвания. Видове превръзки.
14. Първа долекарска помощ при кръвотечение.
15. Първа долекарска помощ при изгаряния и измръзване.
16. Първа долекарска помощ при ужилване и ухапване от насекоми и животни.
17. Неотложна медицинска помощ при отравяния. Хранителни отравяния. Отравяния с въглероден диоксид. Отравяния с киселини и основи. Отравяния с лекарствени препарати.
18. Отравяния с киселини и основи. Отравяния с лекарствени препарати.
19. Неотложна медицинска помощ при припадък, слънчев и топлинен удар. Удар от ел.ток.
20. Методи и средства за транспортиране на пострадали.